LISTA DE COMPRAS

Frutas

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Verduras y Vegetales

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Legumbres

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Imprescindibles

- [ ]
- [ ]
- [ ]

Para desayuno/Merienda

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Pastas/Arroz

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Enlatados

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Carnes

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Embutidos

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Higiene

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Limpieza

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]