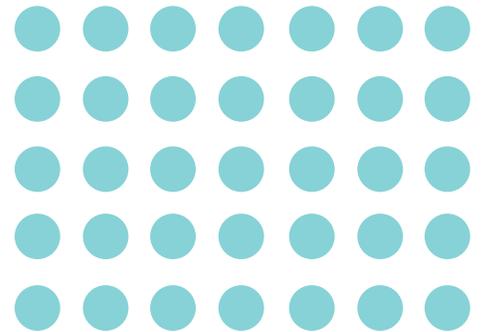




## NUTRICIÓN

**Mi hábito**

Lu Ma Mi Ju Vi Sá Do



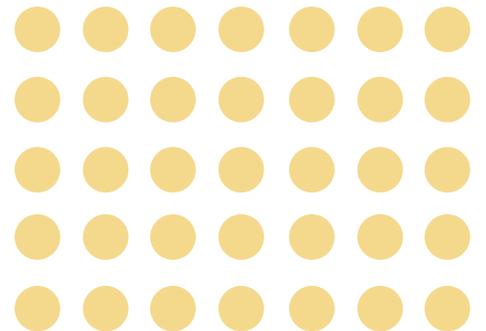
**Mi activador:**

**Mi recompensa:**

## COACHING

**Mi hábito**

Lu Ma Mi Ju Vi Sá Do



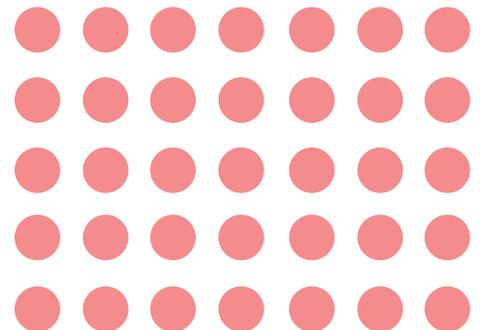
**Mi activador:**

**Mi recompensa:**

## ACTIVIDAD FÍSICA

**Mi hábito**

Lu Ma Mi Ju Vi Sá Do



**Mi activador:**

**Mi recompensa:**